

Ole Einar Björndalen, ROI DU BIATHLON

► Le Norvégien est devenu le recordman absolu des médailles olympiques

► Rarement dans l'histoire, un champion n'a autant incarné son sport qu'Ole Einar Björndalen. Rarement dans l'histoire, un sportif n'a réussi à intéresser le grand public à une discipline aussi confidentielle. Mieux, Björndalen incarne le biathlon.

A priori discret, le Norvégien est entré dans la légende, au mois de février, en devenant, à 40 ans, champion olympique de sprint et de relais mixte à Sotchi. Deux nouvelles médailles portant à treize (huit d'or, quatre d'argent et une de bronze) son total pour dépasser son compatriote, skieur de fond, Bjorn Daehlie.

À CE PALMARÈS olympique, Ole Einar Björndalen a ajouté une multitude de podiums mondiaux (trente-neuf, dont dix-neuf titres) au point que les médias et ses rivaux l'ont affublé de tous les surnoms. Le *Roi du Biathlon*, le *Roi Ole*, le *Cannibale* ou simplement *OEB* comme Ole Einar Björndalen. Mais qui se cache derrière ces initiales, ce nom ?

Né à Drammen, au Sud-Est de la Norvège, Ole Einar est le quatrième d'une famille de cinq enfants et a été élevé modestement dans une ferme. Il commence à pratiquer le biathlon et le ski de fond dès

l'âge de dix ans, se concentrant sur le biathlon, à partir de dix-sept, en suivant les traces de son frère, Dag, déjà biathlète en activité.

À l'origine skieur classique, Ole Einar Björndalen adopte la technique du patineur, celle utilisée en biathlon.

Connu pour son professionnalisme poussé à l'extrême

Il justifie son choix en déclarant que *"le tir mêlé au ski de fond est plus amusant que le ski de fond tout seul"*.

Après son premier Mondial juniors en 1992, où il décroche le bronze dans l'épreuve par équipes, il remporte trois titres en quatre courses, l'individuelle, le sprint et la course par équipes, l'année suivante, devenant le premier biathlète masculin à signer un exploit qui en appelle d'autres. Sa carrière est lancée ! Mais quelle carrière !

DU HAUT de son 1,78 m pour 65 kg, Björndalen est donc considéré comme le meilleur biathlète de l'histoire, connu pour son professionnalisme poussé à l'extrême, cherchant

à innover au niveau de l'entraînement et du matériel. Depuis le début de sa carrière, il y a donc vingt ans, il a encaissé d'immenses charges d'entraînement. Il est aussi le premier dans son sport à avoir un entraîneur personnel pour le tir, son propre préparateur mental et des contrats d'exclusivité pour le fait de ses skis de fond. Il s'est servi de ses rivalités, notamment avec le Français Raphaël Poirée, pour améliorer des détails comme quand il a modifié sa technique au tir avant Vancouver 2010.

DE MÊME sur le plan du ski, il a développé une nouvelle technique appelée *skip-hop* qui lui permet de gagner du temps dans les montées. Il accorde également beaucoup d'attention à sa santé et à son hygiène, ce qui se traduit par un rejet des boissons alcoolisées ainsi que par l'utilisa-

tion d'un désinfectant pour les mains après chaque poignée qu'il effectue !

LA RAPIDITÉ sur les skis est sa spécialité. Bon nombre de ses victoires ont été forgées grâce à des temps de ski très rapides, compensant son handicap au tir par rapport à ses rivaux. À l'inverse, au sprint, il est très régulièrement dominé, reconnaissant qu'il manque de vitesse.

Après avoir longtemps vécu en Norvège, puis en Autriche, il s'est installé en Italie, à Dobbiaco, où il s'est marié le 27 mai 2006 avec la biathlète Nathalie Santer, rencontrée en 1998, mais dont il a divorcé en 2012, retournant vivre dans Tyrol où il achèvera sa prestigieuse carrière.

G. B.

PHOTO NEWS



Ole Einar BJÖRNDALÉN
Norvège
Biathlon

2014 EN 5 DATES

1 8 février Dès le premier jour de compétition aux Jeux de Sotchi, Ole Einar Björndalen décroche la médaille d'or en sprint (10 km), malgré une faute au tir, confirmant son pourcentage habituel, contre aucune à ses plus proches poursuivants, l'Autrichien Landertinger et le Tchèque Soukup, qu'il devance respectivement de 1,3 et de 5,7 secondes. Le Norvégien devient, à cette occasion, le biathlète le plus âgé (40 ans et 12 jours) à remporter un titre olympique.

2 10 février Pour sa deuxième épreuve, sur un total de six possibles au programme olympique, Ole Einar Björndalen échoue au pied du podium de la poursuite (12,5 km), derrière le Français Martin Fourcade, le Tchèque Ondrej Moravec et un autre Français, le surprenant Jean-Guillaume Beatrix. Le Norvégien sera encore moins heureux le 13, en individuelle (34^e) et le 18, en *mass start* (24^e), sans doute émoussé par les efforts déjà consentis, malgré son incroyable condition physique.

3 19 février Onze jours après son *ouverture dorée*, Ole Einar Björndalen décroche un nouveau titre en s'imposant avec Tiril Eckhoff, Tora Berger et Emil Svendsen dans le relais mixte, nouvelle épreuve au programme olympique. Le quatuor norvégien devance la Tchèque et l'Italie au terme de deux fois 6 km + deux fois 7,5 km. Avec ce treizième podium (en six participations), il devient le sportif le plus médaillé aux Jeux, devant son compatriote... Bjorn Daehlie.

4 22 février Ole Einar Björndalen clôture ses Jeux de Sotchi par une quatrième place lors du relais (4x7,5 km), derrière la Russie, l'Allemagne et l'Autriche. En tant que troisième relayeur, le Norvégien prend trente secondes d'avance sur toutes les équipes adverses, mais ce bel avantage fond littéralement comme neige au soleil en raison des erreurs au tir d'Emil Svendsen. Une maladresse dont Björndalen, qui a forgé la plupart de ses victoires olympiques, mondiales et en Coupe du Monde (où il est détenteur de six *Globes de Cristal* et de dix-neuf *petits Globes* !) sur sa rapidité en ski, ne lui tient absolument pas rigueur, prouvant qu'il est grand seigneur !

5 28 février À la surprise presque générale compte tenu de ce qu'il avait solennellement annoncé avant les Jeux de Sotchi, Ole Einar Björndalen revient sur sa décision de prendre sa retraite et décide de poursuivre sa carrière jusqu'aux Championnats du Monde qui auront lieu en 2016, à Oslo, devant son public. Il aura, alors, 42 ans ! Entre-temps, le Norvégien a été élu, par ses pairs, membre de la *Commission des Athlètes* au CIO, pour une durée de huit ans, avec la hockeyeuse canadienne Hayley Wickenheiser. Qui mieux que lui, avec son immense expérience, pour défendre les valeurs sportives et humaines au plus haut niveau ?

13
Le nombre de médailles olympiques (dont... 8 d'or) décrochées par Björndalen en 6 éditions entre 1994 et 2014

LA PHRASE

"Le tir mêlé au ski de fond est plus amusant que le ski de fond tout seul."

Ole Einar Björndalen

A.P.